PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-12	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reforzar capacidades positivas por medio del juego
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	Mejorar la coordinación óculo-manual y también la concentración del niño
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	Ejecutar ejercicios con los cuales los estudiantes mejoren la técnica de atrapar
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, TRABAJO SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista a los estudiantes pertenecientes al centro de interés. ejecución de actividad de la guía social ajustada al ciclo I Calentamiento con competencias de relevo por equipos y estiramiento	
18. CENTRAL	HABILIDAD DE ATRAPAR	60 minutos	Dispersos por todo el área, cada niño/a tendrá una pelota de espuma. Los niños deben lanzar la pelota primero de manera bajita, luego ya lo más alto posible y atraparla con sus brazos extendidos. VARIABLE: Al lanzar debe dejar rebotar la pelota en el piso para luego atraparla. En parejas, cada uno con un balón en el lateral de la cancha, uno lanza rodando la pelota, el otro corre a atraparla antes de que llegue al extremo contrario. Cuando la alcanza, deben intercambiar para que la otra persona haga el ejercicio.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	20 minutos	Estiramiento retroalimentacion del trabajo realizado importancia y aspectos por mejorar	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO